

Правила подготовки пациента к проведению диагностических инструментальных исследований

Эндоскопические исследования

1. Эзофагогастродуоденоскопия (ЭГДС) – эндоскопическое исследование пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки.
 - 1.1. Накануне исследования рекомендуется легкий ужин (белый хлеб, сыр, вареная колбаса, сладкий чай или кефир). Не употреблять острую пищу, газированные напитки. Категорически запрещается прием спиртных напитков!
 - 1.2. В день исследования пищу не принимать (натошак). Не рекомендуется до проведения исследования курить.
 - 1.3. На исследование необходимо иметь с собой направление лечащего врача, паспорт (документ, удостоверяющий личность), полис обязательного медицинского страхования (при наличии), полотенце.
2. Фиброколоноскопия, ректороманоскопия – эндоскопические исследования нижних отделов толстого кишечника.
 - 2.1. Накануне исследования не ужинать.
 - 2.2. Вечером накануне исследования в 20.00 – 21.00 необходимо сделать 2 очистительные клизмы теплой водой (объем – 1,5 – 2,0 литра).
 - 2.3. Утром в день исследования необходимо сделать 2 очистительные клизмы теплой водой (объем – 1,5 – 2,0 литра) до «чистой» воды.
 - 2.4. На исследование необходимо иметь с собой направление лечащего врача, паспорт (документ, удостоверяющий личность), полис обязательного медицинского страхования (при наличии), простыню.

Рентгенологические исследования

1. Рентгеноскопия желудка – лучевое исследование желудка с применением контрастного вещества.
 - 1.1. Накануне исследования рекомендуется легкий ужин (белый хлеб, сыр, вареная колбаса, сладкий чай или кефир). Не употреблять острую пищу, газированные напитки. Категорически запрещается прием спиртных напитков!
 - 1.2. В день исследования пищу не принимать (натошак). Запрещается курить, пить воду!
 - 1.3. На исследование необходимо иметь с собой направление лечащего врача, паспорт (документ, удостоверяющий личность), полис обязательного медицинского страхования (при наличии), полотенце.
2. Ирригоскопия – лучевое исследование толстого кишечника с применением контрастного вещества.
 - 2.1. За 2 дня до исследования исключить из рациона питания черный хлеб, картофель, грибы, бобовые культуры. Ограничить употребление овощей, фруктов, ягод, зелени. Рекомендуется употреблять куриный бульон, жидкие

супы, манную кашу, яйца, отварное мясо, вареные колбасы, рыбу, сыр, масло, кисломолочные продукты.

- 2.2. Накануне исследования днем (14.00 – 15.00) необходимо принять 30 – 40 мл (2 столовые ложки) касторового масла. После самостоятельного стула вечером (20.00 – 21.00) необходимо сделать 2 очистительные клизмы теплой водой (объем – 1,5 – 2,0 литра).
- 2.3. В день исследования утром (6.00 – 7.00) необходимо сделать 2 очистительные клизмы теплой водой (объем – 1,5 – 2,0 литра) до «чистой» воды.
- 2.4. При подготовке кишечника к исследованию с помощью слабительных средств рекомендуется препарат «Фортранс». Прием препарата осуществляется по следующей схеме:
 - 2.4.1. 4 пакета препарата растворить в 4 литрах воды и принимать с 15.00 до 19.00 накануне исследования.
 - 2.4.2. Прием препарата необходимо начинать через 1 – 1,5 часа после еды, выпивая каждый час по одному литру раствора (по одному стакану каждые 15 минут).
- 2.5. В день исследования необходимо исключить прием пищи (натошак).
- 2.6. На исследование необходимо иметь с собой направление лечащего врача, паспорт (документ, удостоверяющий личность), полис обязательного медицинского страхования (при наличии), простыню.
3. Лучевые методы исследования почек и мочевыводящих путей.
 - 3.1. Подготовка кишечника проводится аналогично подготовке к ирригоскопии (раздел 2).
 - 3.2. Для исключения возникновения «голодных газов» вечером накануне исследования и утром в день исследования обязательно (!) необходим легкий ужин и завтрак (стакан сладкого чая и бутерброд с белым хлебом и кусочком вареной колбасы или сыра).
 - 3.3. На исследование необходимо иметь с собой направление лечащего врача, паспорт (документ, удостоверяющий личность), полис обязательного медицинского страхования (при наличии), полотенце.

Ультразвуковые исследования

Для проведения ультразвуковых исследований специальной подготовки не требуется.