

## Памятка для паломников, выезжающих на ХАДЖ

**ВЫ СОБРАЛИСЬ В ПОЕЗДКУ ЗА РУБЕЖ.** В этом случае Вам необходимо знать, что в ряде стран Азии (в том числе и в Королевстве Саудовская Аравия) и Африки существует реальная угроза заражения такими инфекциями как, менингококковая инфекция, грипп, коронавирусная инфекция, лихорадка Денге, дифтерия.

**Менингококковая инфекция** - это острое инфекционное заболевание с воздушно-капельным путем передачи. Вызывается - менингококком, который крайне неустойчив и быстро погибает во внешней среде. Источником менингококковой инфекции является только человек: больной или носитель менингококка. Заражение возможно только при тесном и длительном контакте с больным человеком, на близком расстоянии (менее 1 метра). Инкубационный период – время от момента заражения до появления клиники, от 1 до 10 дней, чаще 4-6 дней. Заболевание может протекать в различных формах. Наиболее часто встречается менингококковый назофарингит, реже более тяжёлые формы - менингит, менингоэнцефалит, менингококцемия.

Острый **назофарингит** характеризуется повышением температуры тела (до 38,5 С) в течение нескольких дней, слабостью, головными болями, головокружением, заложенностью носа и т.д.

**Менингит** начинается, как правило, остро, с резкого озноба и повышения температуры тела до 38-40 С. Характерна общая слабость, боли в глазных яблоках, особенно при движении, сильная головная боль давящего или распирающего характера. Исчезает аппетит, появляется тошнота, не приносящая больному облегчения.

**Менингококцемия** также начинается остро, температура тела повышается до 38 - 40 С, беспокоит общая слабость, разбитость, головная боль, тошнота, на теле появляется сыпь. Заболевание чаще всего носит молниеносный характер. Восприимчивость людей к менингококку всеобщая.

**Вы должны знать и помнить, что при появлении первых симптомов, свидетельствующих о данном заболевании, следует немедленно обратиться к врачу.**

**Специфическая профилактика против менингококковой инфекции паломникам, выезжающим на Хадж в Королевство Саудовская Аравия, проводится вакциной МЕНЦЕВАКС не позже, чем за 10 дней до посещения страны. У лиц ранее, привитых против данного заболевания, иммунитет сохраняется до 3 лет.**

**Грипп** - острое респираторное заболевание вирусной этиологии, протекающее с явлениями интоксикации и поражением респираторного тракта. Источником инфекции является больной человек, заражение происходит воздушно-капельным путем, когда при кашле и чихании с каплями слизи вирус выделяется во внешнюю среду. Восприимчивость людей к вирусам гриппа всеобщая. Инкубационный период продолжается от 12 до 48 ч, заболевание начинается остро с озноба, дальнейшего повышения температуры до 38-40 С, слабости, разбитости, болей в мышцах, головной боли, болей в глазных яблоках, першения в горле, кашля, заложенности носа, осиплости голоса.

**В целях предупреждения и распространения заболевания гриппом и ОРВИ среди окружающих необходимо выполнять ряд правил:**

- если вы заболели, нужно срочно обратиться за помощью к врачу;
- при появлении признаков гриппа или ОРВИ использовать одноразовые маски для себя и своих близких не только в домашней обстановке, но и в общественных местах;

**Правила использования медицинских масок:**

- маска должна плотно закрывать рот и нос и меняться через каждые 2 часа использования;
- не следует повторно использовать маски, предназначенные для одноразового пользования.

**Министерство здравоохранения Королевства Саудовская Аравия рекомендует государствам, направляющим своих паломников вакцинировать их против сезонного гриппа за 3-4 недели до прибытия на Хадж, обратив особое внимание на прививки против гриппа особенно лиц преклонного возраста, страдающих диабетом, хроническими заболеваниями дыхательных путей, печени, почек;**

- вакцинация против гриппа совместима с другими прививками, интервал между другими прививками должен быть не менее 1 мес.

В Саудовской Аравии регистрируются случаи **коронавирусной инфекции**. В мире растет число больных, зараженных новой коронавирусной инфекцией, половина из которых, не смотря на проводимое лечение, погибает.

Преимущественно случаи заболевания отмечаются у взрослых, имевших различные хронические заболевания.

Свыше 70% всех подтвержденных случаев заболеваний приходится именно на Саудовскую Аравию. Коронавирусная инфекция вызывается коронавирусами, способными вызывать разные формы заболевания у людей — от обычной простуды до тяжелого респираторного синдрома с затруднением

дыхания, одышкой, удушьем, мучительным кашлем с кровавой мокротой, резкой слабостью, шоком, приводящим к смерти. **В настоящее время вакцина для проведения специфической профилактики против данного заболевания в мире отсутствует.**

Единственным средством профилактики заражения **коронавирусной инфекцией** является соблюдение мер личной гигиены, а также ношение масок, особенно если среди окружающих регистрируются случаи заболевания ОРВИ.

Не менее важной проблемой, которая может подстергать паломников, является **лихорадка Денге (тропическая лихорадка)**. Темпы распространения лихорадки Денге приобрели характер эпидемии. Практически еженедельно регистрируется от 150 до 250 новых случаев заболеваний. Источником инфекции данного заболевания является больной человек, обезьяны и, возможно, летучие мыши. Передача инфекции у человека осуществляется через укусы комаров, которые размножаются в стоячих водоёмах и активны в течение всего светлого времени суток. Симптомы заболевания схожи с симптомами гриппа: высокая температура, озноб, боль в костях, мышцах и суставах, жжение и покраснение глаз, кашель, насморк, диарея, отсутствие аппетита, тошнота, покраснение, отёчность лица, сыпь, резкий упадок сил. Данное заболевание может протекать и в виде острой формы - **тропической геморрагической лихорадки** и вызывать тяжелейшие кровотечения, часто приводящие к смертельным исходам. Признаки тропической геморрагической лихорадки: боль в животе и рвота, продолжающаяся два-четыре дня, подкожные кровоизлияния, носовые кровотечения, кровавая рвота, ректальные кровотечения, внутренние кровотечения. При возникновении вышеуказанных симптомов следует немедленно вызывать «скорую помощь». **Профилактика заболевания заключается в защите от укусов комаров, использовании репеллентов, ношении соответствующей защитной одежды.**

**Вакцина до сегодняшнего дня не разработана.**

**Кроме того, все паломники, въезжающие на территорию Королевство Саудовской Аравии для совершения Хаджа, должны быть привиты против дифтерии и столбняка вакциной АДС-м.**